

SALLE DE COMBAT NORD

MAJ : 13/09/2017

HORAIRES	SUAPS	SUAPS PERSONNELS	RESERVES	SPORT ASSOCIATIF	CRSU
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H00					
13H00	TRAINING RUC 12H15 - 13H45 P. MAGNIN S. MAILLOT	YOGA 12H15 - 13H45 A. VIBLANC	COMBAT UNSS 12H30 - 15H30		TRAINING RUC 12H15 - 13H45 P. MAGNIN S. MAILLOT
14H00					
15H00					
16H00			COMBAT ESIROI 15H30 - 17H00		
17H00	SAMBO COMBAT/DEFENSE 17H00 - 18H30 J. MAHE	BOXE FRANCAISE 17H00 - 18H30 M. AMOURGOM	SAMBO / PANCRACE RUC 17H00 - 19H00 J. MAHE D. REMI A.DELPUECH	KARATE 17H00 - 18H30 D. LAUDE	BOXE ANGLAISE 17H00 - 18H30 A. DELPUECH
18H00					
19H00	YOSEIKAN BUDO 18H30 - 20H00 S. MAILLOT	MMA 18H30 - 20H00 B. BOUCHER	YOSEIKAN BUDO RUC 19H00 - 21H00 S. MAILLOT P. MAGNIN L. PAYET	MMA 18H30 - 20H00 B. BOUCHER	SAMBO (combat au sol) RUC 18H30 - 20H30 J. MAHE D. REMI A. DELPUECH
20H00	YOSEIKAN BUDO RUC 20H00 - 22H00 S. MAILLOT P. MAGNIN L. PAYET	KARATE RUC 20H00 - 22H00 L. DIJOUX		BOXE FRANCAISE RUC 20H00 - 22H00 G. LEVY	
21H00					
22H00					