

SITES EXTERIEURS AU GYMNASSE

NORD

MAJ : 22/09/2015

HORAIRES **Cours SUAPS** **Créneaux SPORT ASSOCIATIF** **Cours réservés**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
12H00	FITNESS (1h) / STRECHING (30') (ESPE) 12H00 - 13H30 D. MARCEAU				AQUAGYM (piscine ESPE) A partir du 16/09 12H00 - 13H00 D. SIMONNEAU AQUAGYM (piscine ESPE) A partir du 16/10 12H45 - 13H30 D. SIMONNEAU
13H00					
14H00					
15H00					
16H00				BEACH RUGBY/TENNIS/VOLLEY RUC (STADE BEACH DE CHAMP FLEURI) 15H30 - 17H00 Cedric GANGAMA	RUGBY à XV RUC (STADE DU CHAUDRON) 15H30 - 17H00 Steve COMPAGNON
17H00					
18H00	STRETCHING (amphi Bioclimatique) 18H00 - 19H15 D. MARCEAU		NATATION (PISCINE DU BUTOR) 18H00 - 19H30 B. LECAST	RUGBY (STADE DE CHAMP FLEURI) D. ADEKALOM 17H30 - 19H00	COURSE A PIED (STADE DE CHAMP FLEURI) 17H30 - 19H00 E. LACROIX
19H00					
20H00				TENNIS (STADE DE CHAMP FLEURI) 20H00 - 21H30 L. PERFILLON	
21H00					
22H00					