

SALLES DE MUSCULATION

NORD

MAJ : 27/03/2017

SALLE 1 : Charges Lourdes // SALLE 2 : Fitness // SALLE 3 : Cardio

HORAIRES	SUAPS	SPORT ASSOCIATIF	RESERVES	PERSONNEL RUC	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H00	MUSCULATION RUC (SALLE 1 & 3) 12H15 - 13H30 J.C. CLAIN / T. TRECASSE	MUSCULATION (SALLE 1 & 3) 12H15 - 13H45 F. PAYET		MUSCULATION (SALLE 1, 2 & 3) 12H15 - 13H45 F. PAYET	MUSCULATION RUC (SALLE 1 & 3) 12H15 - 13H30 J.C. CLAIN / T. TRECASSE
13H00					
14H00					
15H00					
16H00	MUSCULATION (SALLE 1, 2 & 3) 16H00 - 17H00 D. MARCEAU				
17h00					
18H00					

