

# SALLE DE COMBAT

## NORD

MAJ : 08/02/2017

HORAIRES	SUAPS	SPORT ASSOCIATIF	RESERVES	PERSONNEL RUC
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12H00				
13H00		<b>YOGA</b> 12H15 - 13H45 A. VIBLANC	<b>SELF DEFENSE DLHS</b> 12H30 - 13H30	<b>TAI CHI</b> 12H15 - 13H45 A. LIANG
14H00				
15H00				
16H00				<b>COMBAT ESIROI</b> 16H00 - 17H30 A. DELPUECH
17H00	<b>SAMBO GRAPPLING</b> 17H00 - 18H30 J. MAHE	<b>BOXE FRANCAISE</b> 17H00 - 18H30 M. AMOURGOM		<b>AIKIDO</b> 17H00 - 18H30 F. PAYET
18H00			<b>KARATE</b> 18H00 - 19H30 D. LAUDE	<b>SAMBO BOXE ANGLAISE</b> 17H30 - 19H00 A. DELPUECH
19H00	<b>YOSEIKAN BUDO</b> 18H30 - 20H00 S. MAILLOT	<b>MMA</b> 18H30 - 20H00 B. BOUCHER		<b>MMA</b> 18H30 - 20H00 B. BOUCHER
20H00	<b>YOSEIKAN BUDO</b> RUC 20H00 - 22H00 S. MAILLOT	<b>YOSEIKAN BUDO</b> RUC 20H00 - 22H00 S. MAILLOT	<b>SAMBO</b> (Pieds/Poings/Projections) RUC 19H30 - 21H30 J. MAHE D. REMI	<b>SAMBO (combat au sol/grappling) RUC</b> 19H00 - 21H00 J. MAHE D. REMI
21H00				<b>YOSEIKAN BUDO</b> RUC 20H00 - 22H00 S. MAILLOT
22H00				