

SALLE DE COMBAT

NORD

MAI : 23/08/2016

HORAIRES	Cours SUAPS	SPORT ASSOCIATIF	RESERVES	PERSONNEL RUC
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12H00		YOGA 12H15 - 13H45 A. VIBLANC		
13H00				
14H00				
15H00				
16H00				COMBAT ESIROI 16H00 - 17H30
17H00	SAMBO GRAPPLING 17H00 - 18H30 J. MAHE	BOXE FRANCAISE 17H00 - 18H30 M. AMOURGOM	KARATE 17H00 - 18H30 D. LAUDE	AIKIDO 17H00 - 18H30 F. PAYET
18H00				SAMBO BOXE ANGLAISE 17H30 - 19H00 A. DELPUECH
19H00	YOSEIKAN BUDO 18H30 - 20H00 S. MAILLOT	MMA 18H30 - 20H00 B. BOUCHER	SAMBO MMA 18H30 - 20H30 J. MAHE	MMA 18H30 - 20H00 B. BOUCHER
20H00		YOSEIKAN BUDO RUC 20H00 - 21H00 S. MAILLOT		YOSEIKAN BUDO RUC 20H00 - 22H00 S. MAILLOT
21H00				
22H00				